

Sicher aufwachsen in der digitalen Welt

Kostenfreie Online-Elternabende & Eltern-Kind-Abende

August & September 2026

Liebe Eltern, Kinder wachsen heute selbstverständlich mit Smartphone, Chats und sozialen Netzwerken auf – oft schneller, als wir begleiten können. Die Schulsozialarbeit möchte Sie deshalb auf eine Reihe kostenfreier Online-Abende hinweisen, die fjp>media in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt anbietet. Dort erhalten Sie verständliche Informationen und praktische Tipps und können bequem von zu Hause teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt direkt bei fjp>media über den jeweiligen Link.

Die Themen und Termine im Überblick



20

Aug

16:30-18:00

● Hass im Klassenchat

Wie entsteht Hate Speech in Klassenchats? Es geht um strafrechtliche Folgen, Vorbeugung und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

https://daten.fjp-media.de/fai_ea_aok_anmeldung/



25

Aug

16:30-18:00

● (Cyber-)Mobbing

Persönlichkeits- und Urheberrechte, was Cybermobbing ausmacht, eigene Verantwortung, Umgang mit strafbaren Inhalten – und wo es Hilfe gibt.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

<https://daten.fjp-media.de/allgemein-eltern-kind-veranstaltung-thema-cybermobbing/>



01

Sep

16:30-18:00

● Exzessive Mediennutzung

Welche Bedeutung digitale Medien für Kinder haben, woran man „Mediensucht“ erkennt und welche Tipps und Hilfen es für Familien gibt.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

https://daten.fjp-media.de/2025_eltern_kind_informationsveranstaltung_exzessive_mediennutzung/



03

Sep

16:30-18:00

● Digitale Spiele

Ein Einblick in die Welt digitaler Spiele: Alterskennzeichnungen, Chancen und Risiken sowie Empfehlungen für zu Hause.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

<https://daten.fjp-media.de/eltern-kind-informationsveranstaltung-zum-thema-digitale-spiele/>



08

Sep

16:30-18:00

● Sexting und Cybergrooming

Wie Kinder online angesprochen werden, welche Sicherheitsvorkehrungen schützen und welche Hilfesysteme es gibt.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

<https://daten.fjp-media.de/eltern-kind-informationsveranstaltung-zum-thema-sexting-und-cybergrooming/>



17

Sep

16:30–18:00

● Selbstgefährdendes Verhalten

Wie soziale Netzwerke auf das Verhalten wirken, welche Gefahren bestehen und welche Schutz- und Bewältigungsstrategien helfen.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

<https://daten.fjp-media.de/eltern-kind-abend-selbstgefaehrdenes-verhalten/>



24

Sep

16:30–18:00

● Hass auf TikTok

Wie politische Akteure auf TikTok wirken, wie Hassbotschaften, Algorithmen und Filterblasen Jugendliche beeinflussen – mit praktischen Tipps.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

https://daten.fjp-media.de/fai_ea_aok_anmeldung/



24

Sep

16:30–18:00

● Ängste und Leistungsdruck

Formen von Stress, Anzeichen von Ängsten, Vorbeugung von Angststörungen und hilfreiche Strategien zur Stressbewältigung.

→ **Jetzt kostenlos anmelden**

<https://daten.fjp-media.de/elternabend-aengste-und-leistungsdruck/>

Bitte weitersagen. Sie dürfen diesen Hinweis gern über den Klassenverteiler, die Schul-Homepage und den Instagram-Kanal teilen. Bei Fragen ist die Schulsozialarbeit gern für Sie erreichbar.